



Smooff

**Lopeta
polttamalla**



DOKUMENTOITU JA
PATEUTOITU TUOTE

- Smooff on patentoitu tuote, luokan I terveydenhuollon laite, joka perustuu dokumentoituun menetelmään tupakoinnin lopettamiseksi.
- Smooff tupakoinnin lopettamisfilterit ovat patentoitu ja testattu laboratoriossa ja tupakoitsijoilla
- Ei lääkettä eikä nikotiinikorvikkeita



Smooff

Smooff.fi

TUPAKOINNIN
LOPETTAMISOHJELMA

- 4 filteriä
- Filterinpidike ja puhdistusharja
- Käyttö- ja tupakoinnin lopettamisopas
- Motivaatiokortti päivittäiseksi tueksi

 **Sabora**
KOE HYVÄ VOINTI

Apteekista ja Askelterapia.fi verkkokaupasta

Sabora Pharma Oy • Puh. 029 3700 350 • info@sabora.fi • www.sabora.fi



UUTUUS
Apteekista

Voinko lopettaa tupakoinnin tupakoimalla?



Smooff



MITÄ TAPAHTUU KUN LOPETAT TUPAKOINNIN

20 minuuttia Verenkierto ja pulssi normalisoituvat

1 päivä Veritulppariski pienenee. Keuhkot alkavat puhdistaa itseään ja tämä saattaa aiheuttaa yskää.

3 päivää Hengitys ja hapen saanti paranee.

2 viikkoa – 3 kuukautta Immuneetti paranee, koska keuhkot estävät paremmin infektioita.

3-12 kuukautta Hedelmällisyys toipuu. Yskä vähenee ja on helpompi hengittää. Unenlaatu paranee.

1-2 vuotta Veren hyytymisen riski on puolittunut.

5 vuotta Riski moniin syöpiin kuten suun, haiman ja kohdunkaulan syöpiin on puolittunut.

10-15 vuotta Riski saada verihyytymä on nyt sama kuin et olisi koskaan tupakoinut. Keuhkosyövän riski on lähes sama kuin tupakoimattomalla.

SMOOFF TUPAKOINNIN LOPETTAMISEEN

Smooff on täydellinen tupakoinnin lopettamisohjelma 28 vuorokaudessa. Tuote sisältää neljä erillistä tupakoinnin lopettamisfilteriä, joilla kullakin on oma nikotiinin ja savun suodatusasteensa. Filterit kiinnitetään tupakan omaan filteriin tupakoinnin ajaksi. Jokaista filteriä käytetään vuorollaan seitsemän päivän ajan ja 28 päivän jälkeen tupakoimisesi loppuu kokonaan.

ASTEITTAINEN NIKOTIININ VÄHENTÄMINEN

Smooff tupakoinnin lopettamisfilterit toimivat vähentäen tupakasta imettävän savun ja nikotiinin määrää asteittain ja näin hoitaen nikotiiniriippuvuutta.

NIKOTIININ LÄPÄISY SMOOFF FILTERISTÄ



HUOMAAMATON KÄYTTÄÄ

Tupakoinnin lopettaminen on hyvin henkilökohtainen asia. Siksi Smooff filterit ovat muodoltaan ja väritään huomaamattomia. Ne on helppo asettaa tupakkaan ja laittaa käytön jälkeen askiin seuraavaan tupakkaan tai säilytykseen tarkoitettuun filterin pidikkeeseen.

OHJEET JA PÄIVITTÄINEN TUKI

Ohjelmassa on mukana yksityiskohtaiset ohjeet tupakoinnin lopettamiseen. Ohjelman mukana on myös henkilökohtainen motivaatiokortti, joka ohjaa ja tukee tupakoinnin lopettamisprosessissa päivittäin sekä antaa käytännön vinkkejä tupakasta eroon pääsemiseksi.

Jotta tupakoinnin lopettaminen onnistuu, fyysinen riippuvuus nikotiiniin ja polttamiseen tapana on lopetettava. Tämä vaatii päättäväisyyttä ja kestävyyttä, sillä savukkeen himo ja vieroitusoireet tulevat ilmene-mään ajoittain erilaisina oireina. Sinun täytyy olla valmis voittamaan vastoinkäymiset niiden ilmetessä.

Apteekin koulutettu henkilökunta auttaa sinua tukemalla ja vastaamalla kysymyksiisi – ennen ja tupakoinnin lopettamisen aikana.

