

## TUTKIMUKSEN ESIVALMISTELU

MOVIPREP® on tarkoitettu suolen puhdistamiseen valmistauduttaessa tutkimukseen, joka edellyttää paksusuolen tyhjentämistä. Paksusuolentähystyksessä eli kolonoskopiassa paksusuolen limakalvo tutkitaan letkumaisella tähystimellä viemällä tähystin peräaukon kautta paksusuoleen. Tutkimuksen luotettavan onnistumisen edellytys on hyvä suolen tyhjennys. Suoli tyhjenetään juomalla MOVIPREP®-tyhjennysliuosta. Runsas kirkkaiden nesteiden juominen edistää tyhjennysaineen vaikutusta ja parantaa vointia tyhjennyksen aikana. Tutustu pakkausselosteeseen.

## Lääkitys

- Keskustele lääkärisi kanssa muusta lääkityksestä MOVIPREP®-hoidon aikana.
- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta, sillä se värjää suolen.
- Lopeta suolentoimintaa edistävien kuituvalmisteiden käyttö viikkoa ennen tutkimusta. Käytä kuituvalmisteiden tilalla Movicol -nimistä ummetuslääkettä.
- Hyvän tyhjentymisen varmistamiseksi muidenkin kuin kovavatsaisten suositellaan aloittavan Movicolin käytön n. 3-5 vrk ennen tutkimusta.
- Tutkimuksen jälkeen suolessa saattaa olla ilmaa, jonka aiheuttamien vaivojen helpottamiseksi voit ottaa apteekista saatavia Simex-tabletteja.

## Ruokavalio

Päiviä ennen tutkimusta



### Viikko ennen tutkimusta

- Aloita runsas nesteiden nauttiminen.
- Jätä ruokavaliostasi pois pieniä siemeniä sisältävät marjat, hedelmät, raakavihannekset, leivät ja kokonaiset jyvät, sillä ne tukkivat tähystimen.

### Kaksi päivää ennen tutkimusta

- Juo vähintään kaksi litraa nesteitä vuorokaudessa.
- Syö helposti sulavaa ravintoa, kuten ilman rasvaa valmistettua broileria, kalkkunaa, kalaa, munaa, makaronia, valkoista riisiä, keitettyä perunaa ja siivilöityä mehukeittoa.
- **Vältä tästä lähtien** rasvaisia maitotuotteita, omenamehua, voimakkaasti värjättyjä juomia ja mehukeittoja (mustikka ja mustaherukka), sillä ne haittaavat näkyvyyttä suolessa.

### Yksi päivä ennen tutkimusta

- Juo vähintään kaksi litraa kirkkaita nesteitä\* vuorokaudessa.
- Tarkista nestemäiseen ruokaan siirtyminen ja MOVIPREP®-tyhjennyksen aloitusajankohta seuraavan sivun ohjeen mukaisesti.
- Voit syödä vain nestemäisiä ruokia: kirkasta, siivilöityä kana-, liha- ja kalalientä sekä siivilöityä mehukeittoa.
- Koko vuorokauden ravintotarpeen voit korvata 4-6 tetralla nestemäisiä täydennysravintovalmisteita, joita voi ostaa apteekista.

### Tutkimuspäivänä

- Juo vain kirkkaita nesteitä\* ennen tutkimusta. Valitse listalta myös sellaisia kirkkaita nesteitä, joista saat energiaa.
- Siirry tutkimuksen jälkeen vähitellen normaaliin ruokavalioon aloittamalla nestemäisellä ruoalla ja siirtymällä vähitellen kiinteämpään.



### \* Esimerkkejä kirkkaista nesteistä

- vesi, kivennäisvesi
- hedelmämehu ilman hedelmälihaa
- virvoitusjuomat
- kahvi/tee ilman maitoa

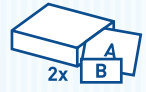
### NÄIN VALMISTAT MOVIPREP®-LIUKSEN

Hoitokerta käsittää kaksi litraa MOVIPREP®-liuosta. Yksi pakkaus sisältää 2 muoviin pakattua annospakettia. Annospaketissa on A ja B annospussit.

Avaa muovipakkaus. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleata vettä.

Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut kirkkaaksi nesteeksi (n. 5 min). Laita juoma viileään, koska silloin sitä on miellyttävämpi nauttia. Liuos tulee nauttia 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta \*.

Valmista toinen annos MOVIPREP®-liuosta kuten ensimmäinen.







**2x**

### MOVIPREP®-LIUKSEN NAUTTIMINEN

\* **HUOM !** Juo jokaisen nautitun MOVIPREP®-litran lisäksi ainakin 6 lasillista (1 litra) kirkasta nestettä.

**Kirkkaita nesteitä on hyvä juoda tyhjennyksen aikana vähintään 2 litraa.**

Tee näin	Esimerkkiaika (klo)		Sinun aikasi	
	Tutkimus aamu-päivällä	Tutkimus ilta-päivällä	pvm	klo
Lopeta kiinteän ruoan syöminen ajoissa ennen tyhjennystoimenpidettä.	12	18		
<b>Aloita ensimmäisen MOVIPREP®-annoksen nauttiminen (1 litra, 1-2 tunnin aikana) *</b>	20 	6 		
Pidä vähintään 2 tuntia taukoa ennen toisen MOVIPREP®-annoksen nauttimista tai nukkumaanmenoa. Nauti toinen annos viimeistään n. 4 tuntia ennen toimenpidettä.				
<b>Aloita toisen MOVIPREP® -annoksen nauttiminen (1 litra, 1-2 tunnin aikana) *</b>	6 	10 		
Lääkärin tutkimus/toimenpide	<b>10</b>	<b>14</b>		

11/14V11